2025年度学校保健計画　認定こども園桑園幼稚園

月	４	５	６	７	８	９	１０	１１	１２	１	２	３
保険に関する行事	入園式 身体測定	内科検診 歯科検診 避難訓練（火災）		学校薬剤師による環境検査 夏休み（1号）	夏休み（1号） 身体測定	防災訓練（地震）・運動会・虫歯予防指導（北大歯学部）	避難訓練（洪水・垂直）	内科検診	冬休み（1号）	冬休み 身体測定 避難訓練（火災）		卒園式・修了式
ねらい	○新しい環境に慣れる○園生活のリズムを整える	○園生活のリズムを整える ○自分の体に関心を持つ	○屋外で元気に遊ぶ ○清潔について考える	○夏を元気に過ごす ○清潔について考える ○生活のリズムを整える		○体を動かすことを喜ぶ ○季節の変化を感じて生活する ○歯の大切にする生活について知る	○寒さに負けず外でも遊ぶ	○自分の体を知る ○成長させてくださる神さまに感謝する	○風邪や感染症予防を考え生活する ○生活リズムを整える		○寒さに負けずに外でも元気に遊ぶ ○感染症予防に努める	○大きくなったことを感じ喜ぶ
健康・保健に関する留意点	・入園、進級時の園児の体調や心の変化に配慮する ・黄砂の飛来が多い日は外での活動を控える	・内科検診や歯科検診の大切さを子どもたちと考える ・健診の際の衣服の着脱等の配慮（上半身は肌着着用） ・園庭や園周辺の清掃	・気温の変化に伴う衣服の着脱について配慮する ・園児のプライベートゾーンを守る配慮	・水遊びの衛生管理を行う ・園児のプライベートゾーンを守る配慮をする ・熱中症、食中毒予防への配慮をする ・規則正しい生活の大切さを子どもと考える		・気温の変化に伴う衣服の着脱に配慮 ・園庭の凸凹や固定遊具など危険のないよう確認する ・乳歯の生え代わりについて知る（絵本など）	・天候に合わせた身支度を子どもと確認する ・園内の換気を正しく行う	・自分の体を大切にすることや冬の健康管理について、子どもたちと考える ・健診の際の衣服の着脱等の配慮（上半身は肌着着用）	・園内の温度、湿度、換気への配慮をする ・規則正しい生活の大切さについて子ども自身が考えられるようにする ・雪遊びを安全に楽しく行えるよう配慮する		・雪遊びの身支度や濡れた衣服の着替えなどが出来ているか確認する ・感染症対策を心掛ける	・子どもが自分の成長を喜ぶことができるよう配慮する
園児の取り組み	・トイレの使い方を知る ・手洗いの仕方を覚える	・内科検診 ・歯科検診 ・自分の体を大切にすることを考える	・気温や体感に合わせ、衣服の着脱をする ・自分の体を守ることを考える	・水遊びを楽しむ ・水遊び後の着替えや後始末を自分でする ・汗の始末、水分補給や休息の大切さを知り行う ・よく寝ること、よく食べること、よく遊ぶこと ・自分のこともお友だちのことも大切に思う		・災害から身を守ることを考える ・体を動かすことを喜び、楽しさを感じる ・劇を通して虫歯予防を考える	・咳エチケットや鼻水が出たら拭く ・気温に合わせた身支度を考える	・元気に過ごせることを神さまに感謝する ・感染症予防について考える（手洗いの再確認）	・冬の身支度をする ・雪遊びの楽しさを知る ・よく寝ること、よく食べること、よく遊ぶことの大切さを知り、自分の生活を自分で整えることを考える		・寒さに負けず雪遊びを楽しむ ・濡れた衣類を取り換え、片づける ・感染症予防を考え行う	・大きくなったことを喜び感謝する ・春からの生活に期待を持つ
保護者への働きかけ	・睡眠、食事、規則正しい生活の大切さを伝える ・子どもの体調と登園基準について確認する	・内科検診、歯科検診の結果をお知らせ、必要に応じて受診等を促す ・化学物質過敏症についてお知らせし、洗剤等香料のないものを使用していただくよう依頼する	・夏の着替えの用意をお願いする ・オムツの子どもたちはトイレトレーニングを進められるよう相談していく	・水遊びの身支度や持ち物などをお伝えする ・夏休みの規則正しい生活について確認する ・学校薬剤師による環境検査		・大地震や災害時の対応について、入園のしおりや重要事項説明での確認をお願いする　・体を動かす楽しさを保護者とも分かち合う ・秋物の着替えの衣替えをお願いする	・寒くなってくるため、体調管理（感染症予防）に留意することをお知らせする	・内科検診の結果をお知らせ、必要に応じて受診を促す ・感染症予防についてのお知らせをする	・冬の身支度や雪遊びに必要な服装などをお伝えする ・冬休みの規則正しい生活について確認する		・雪遊びの楽しさを保護者と分かち合う ・手袋、靴下など濡れやすいものの着替えの補充をお願いする	・子どもたちの成長をともに喜び感謝する ・春からの生活を知り、生活リズムを作るように働きかける
職員の取り組み	・園児の心と体の健康状態を把握する ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・日本スポーツ振興センター加入手続き ・健康診断票作成と健診結果の保護者への連絡 ・職員健康診断 ・救急救命講習受講 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・プライベートゾーンについて、子どもを尊重する生活について学ぶ ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・職員健康診断 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・熱中症の危険と予防について学ぶ ・夏の規則正しい生活について ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査		・北海道シェイクアウト参加 ・災害保存食の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・感染症予防について学ぶ ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・健康診断票確認と健診結果の保護者への連絡 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査・ノロウイルス等の感染性胃腸炎の対応について確認する	・冬の健康について学ぶ ・園児の心と体の健康状態を確認する ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査		・感染症対策を正しく行い、子どもたちにもわかりやすく伝える ・医薬品等の点検 ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査	・園児の心と体の育ちを把握し、新年度への引継ぎと準備を行う ・子どもたちの成長を共に喜び感謝する ・環境整備 ・調理に携わる職員の健康管理と細菌検査