

2024 1月分 給食献立表

3～5歳児

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
昼食	元旦・休園	休園	休園	麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(大根・ふのり) ツナじゃが 白菜お浸し 果物(バナナ)	あんかけうどん ごはん(1～2歳はつきません) さつまいもの含め煮 果物(オレンジ)
15時間食				牛乳 ビスケット	牛乳 きなこケーキ	牛乳 せんべい
	8	9	10	11	12	13
昼食	成人式	ごはん 味噌汁(油揚げ・長葱) うま煮 白菜ののり和え 果物(キウイ)	ごはん 豆乳味噌汁(芋・小松菜) 鶏肉のコーンフレーク焼き 大根ツナサラダ 果物(りんご)	テーブルロール 人参ポタージュ さばソース焼き 小松菜えのき和え 果物(バナナ)	ごはん スープ(キャベツ・ふのり) ビビンバ フロッキー醤油マヨネーズ 果物(オレンジ)	味噌ラーメン ごはん(1～2歳はつきません) じゃが芋のグラッセ風 果物(りんご)
15時間食		牛乳 ミルクパン	牛乳 クラッカー	鉄強化チーズ 七草粥	牛乳 干し芋 せんべい	牛乳 ビスケット
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) チキンカツ ごま人参 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(芋・ワカメ) マーボー豆腐 ブロッコリーツナ和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) たらの味噌マヨネーズ焼き ほうれん草しめじ炒め 果物(オレンジ)	麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(大根・ふのり) 肉じゃが 白菜お浸し 果物(キウイ)	あんかけうどん ごはん(1～2歳はつきません) さつまいもの含め煮 果物(オレンジ)
15時間食	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 レーズンパン	牛乳 大学芋	牛乳 ビスケット	牛乳 きなこケーキ	牛乳 せんべい
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん 根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとわかめのサラダ 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(油揚げ・長葱) 豚肉と春雨の炒め物 白菜のり和え 果物(オレンジ)	ごはん 豆乳味噌汁(芋・小松菜) たらの味噌マヨネーズ焼き ほうれん草しめじ炒め 果物(オレンジ)	テーブルロール 人参ポタージュ さばソース焼き 小松菜えのき和え 果物(バナナ)	ごはん スープ(キャベツ・ふのり) ビビンバ フロッキー醤油マヨネーズ 果物(オレンジ)	味噌ラーメン ごはん(1～2歳はつきません) じゃが芋のグラッセ風 果物(りんご)
15時間食	牛乳 ビスケット	牛乳 ミルクパン	牛乳 クラッカー	鉄強化チーズ 鶏雑炊	牛乳 干し芋 せんべい	牛乳 ビスケット
	29	30	31	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・1～2歳児はこの献立とは別に10時に間食がつきます。(牛乳・果物) ・1～2歳児は3～5歳児の献立の内容と変わりませんが、内容量が8割の量になります。 ・アレルギー対応食は、献立によっては違うメニューになる場合があります。 ・都合により変更する場合があります。ご了承ください。 </div>		
昼食	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) チキンカツ ごま人参 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(芋・ワカメ) マーボー豆腐 ブロッコリーツナ和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) たらの味噌マヨネーズ焼き ほうれん草しめじ炒め 果物(オレンジ)			
15時間食	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 レーズンパン	牛乳 大学芋			



◀幼稚園給食の日常▶

今年も宜しくお願い致します。
 献立の中で『ヒレカツ』や『チキンカツ』などのフライ物が毎月あります。好きな子が多いようで残菜がとてもし少ないと感じています。
 『フライ』とは通常は油で食材を揚げることを言いますが、幼稚園にはフライヤーという揚げ油の温度を一定に保つ機械はなく、鍋一つで揚げていくことも時間的にも人員的にも難しいのです。
 しかし!!桑園幼稚園の厨房にはスチームコンベクションオーブンという素敵な機械が入っています。
 『フライ』もこのスチームオーブンで作れるのです!!
 通常通りお肉にパン粉迄つけて鉄板に並べ、その上から刷毛で油を塗り焼きます。そのままでも美味しいのですが、揚げている状態により近づけるために、ひっくり返してさらに焼く(様子を見て、風も強くして焼き目をこんがり!!)というひと手間を加えることによって、より美味しいフライが出来上がります。
 今年もみんなに沢山喜んでもらえる様な給食を作っていきたいと思っております♡