

2024 2月分 給食献立表

3～5歳児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・1～2歳児はこの献立とは別に10時に間食がつきます。(牛乳・果物) ・1～2歳児は3～5歳児の献立の内容と変わりませんが、内容量が8割の量になります。 ・アレルギー対応食は、献立によっては違うメニューになる場合があります。 ・都合により変更する場合があります。ご了承ください。 			ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) 豚肉の香味焼き 小松菜ひじき和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(ほうれん草・ふのり) ハンバーグ 人参甘煮 果物(バナナ)	味噌うどん ごはん(1～2歳はつきません) キャベツわかめ和え 果物(オレンジ)
15時間食				牛乳 せんべい	牛乳 大豆のケーキ	牛乳 ビスケット
	5	6	7	8	9	10
昼食	麦茶 さつま芋カレー ほうれん草のツナ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) 鶏肉ハンガリー風トマトソース添え キャベツと人参のサラダ 果物(りんご)	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) 鮭のムニエル 小松菜ごま和え 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(人参・玉葱) 豚肉味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(水菜・麩) 納豆かき揚げ ブロッコリー中華和え 果物(バナナ)	醤油ラーメン ごはん(1～2歳はつきません) 青のりポテト 果物(りんご)
15時間食	牛乳 メロンパン	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 クラッカー	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	牛乳 ナポリタン	牛乳 せんべい
	12	13	14	15	16	17
昼食	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">振替休日</p>		ごはん 味噌汁(芋・小松菜) 豆腐のツナ焼き 大根コーンと和え 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) 豚肉の香味焼き 小松菜ひじき和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(ほうれん草・ふのり) ハンバーグ 人参甘煮 果物(バナナ)	味噌うどん ごはん(1～2歳はつきません) キャベツわかめ和え 果物(オレンジ)
15時間食			ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 せんべい	牛乳 大豆のケーキ
	19	20	21	22	23	24
昼食	麦茶 さつま芋カレー ほうれん草のツナ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) 鶏肉ハンガリー風トマトソース添え キャベツと人参のサラダ 果物(りんご)	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) 鮭のムニエル 小松菜ごま和え 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(人参・玉葱) 豚肉味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物(オレンジ)	天皇誕生日	
15時間食	牛乳 メロンパン	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 クラッカー	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット		
	26	27	28	29		
昼食	ごはん 味噌汁(卵・チンゲン菜) 鶏肉のから揚げ 人参炒め煮 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(芋・小松菜) 豆腐のツナ焼き 大根コーンと和え 果物(キウイ)	ジャムサンド スープ(白菜・人参) かれのいフライ ブロッコリー生姜和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(玉葱・えのき) 豚肉のカレー焼き ほうれん草納豆和え 果物(りんご)		
15時間食	牛乳 ビスケット	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 干し芋 せんべい		



◀幼稚園給食の日常▶

保護者の皆様、「子供たちがほうれん草や小松菜の青菜を食べてくれない・・・」と思いませんか？給食の残菜で多いの食材はやはり野菜です。中でも「青菜」。青菜だものね・・・と給食が始まった頃は半分諦めモードでした。が、先生から園児がどのようにしてご飯を食べ進めているのか、どうしたら少しでも多くの野菜を食べてもらえるのか・・・等を話をしながら現在給食で出している青菜の大きさは「スプーンですくえる大きさ」具体的な大きさとしては、1～2cm角くらいを目安に葉をカットし、茎も1cm長さを目安にカットする。という食べやすい大きさ、すくいやすい大きさにする工夫を重ねてきました。

給食に慣れたから。という理由もあると思いますが、食べやすい大きさにすることで**食べようとチャレンジする園児が増えてくれた。**のだと思っています。

そんな風に給食を見てくれている先生にも、チャレンジしてくれている園児がいることも**嬉しいのです!!**