

# 2024 3月分 給食献立表

3～5歳児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食					わかめごはん すまし汁(大根・舞茸) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え 果物(オレンジ)	広東麺 ごはん(1～2歳はつきません) さつまいもグラッセ風 果物(りんご)
15時間食					牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい
	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ 白菜えのき和え 果物(バナナ)	ごはん 豆乳味噌汁(ほうれん草・しめじ) さばの竜田揚げ 人参と隠元のグラッセ風 果物(キウイ)	テーブルロール スープ(卵・ほうれん草) 豚肉のマーメレード焼き キャベツしめじ和え 果物(バナナ)	麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(水菜・切干大根) 炒め納豆 小松菜のナムル くだもの(りんご)	トマトスープスパゲティ パン(1～2歳はつきません) 大根ツナ和え 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 ふかし芋	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 クラッカー	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 せんべい
	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(芋・長葱) 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(豆腐・大根) たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物(オレンジ)	※給食最後の日※ テーブルロール スープ(キャベツ・ワカメ) 鶏肉のから揚げ フライドポテト ブロッコリーおかか和え トマト 果物(いちご)	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) マーボー豆腐 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物(キウイ)	五目うどん ごはん(1～2歳はつきません) じゃが芋の含め煮 果物(りんご)
15時間食	牛乳 豆パン	麦茶 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳 干し芋とせんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ 白菜えのき和え 果物(バナナ)	ごはん 豆乳味噌汁(ほうれん草・しめじ) さばの竜田揚げ 人参と隠元のグラッセ風 果物(キウイ)	春分の日	麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(水菜・切干大根) 炒め納豆 小松菜のナムル くだもの(りんご)	トマトスープスパゲティ パン(1～2歳はつきません) 大根ツナ和え 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 ふかし芋	ヨーグルト 鉄強化菓子		牛乳 クラッカー	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 せんべい
	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(芋・長葱) 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(豆腐・大根) たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物(オレンジ)	テーブルロール スープ(卵・ほうれん草) 豚肉のマーメレード焼き キャベツしめじ和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) マーボー豆腐 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物(キウイ)	五目うどん ごはん(1～2歳はつきません) じゃが芋の含め煮 果物(りんご)
15時間食	牛乳 豆パン	麦茶 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳 クラッカーとせんべい	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット

・1～2歳児はこの献立とは別に10時に間食がつかます。(牛乳・果物)  
 ・1～2歳児は3～5歳児の献立の内容と変わりませんが、内容量が8割の量になります。  
 ・アレルギー対応食は、献立によっては違うメニューになる場合があります。  
 ・都合により変更する場合があります。ご了承ください。



すいとぴー組の1号児にとっては幼稚園最後の給食は3月14日木曜日になります。その日は人気のあるパンやから揚げ、そして果物はいちご🍓を提供します。楽しみにしててくださいね。

すいとぴーぐみのみんなへ  
 そつえんおめでとございます。きゅうしょくをたべてくれてありがとう。げんきいっぱいみんながだいすきです💕💕

つぼみ・もも・ちゅうりっぷ・らいらくぐみのみんなへ  
 いつも、きゅうしょくつをみにきてくれてありがとう。ひとつずつおにいさん、おねえさんになるみんなのかおをみれるのを、たのしみにしています💕