

# 2026 2月分 給食献立表

3～5歳児

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7	
昼食	チキンカレー ブロッコリーおかか和え 果物(オレンジ)	ごはん 豆乳味噌汁(白菜・人参) 鶏肉のハンガリー風ソース添え 大根コーンと和え 果物(バナナ)	パン スープ(ワカメ・コーン) ハンバーグ 甘酢キャベツ 果物(パイナップル)	ごはん 味噌汁(豆腐・長葱) ほっけのカレー焼き 切干大根の炒め煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(小松菜・えのき) 炒め納豆 もやしごま和え 果物(キウイ)	クリームコーンパスタ ほうれん草ツナ和え 果物(オレンジ)	
15時間食	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳 せんべいと干し芋	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ビスケットせんべい	ヨーグルト ウエハースとせんべい	牛乳 せんべい	
	9	10	11	12	13	14	
昼食	ハヤシライス 大根のごまマヨネーズ和え 果物(キウイ)	ごはん 味噌汁(南瓜・長葱) たらこのフライ 小松菜しめじ和え 果物(バナナ)	<b>建国記念日</b>		ごはん 味噌汁(ほうれん草・玉葱) ブリの味噌マヨネーズ 人参の鶏そぼろ煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(揚げ・キャベツ) 豚肉の香味焼き ほうれん草のナムル 果物(パイナップル)	あんかけうどん さつま芋グラッセ 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 大学芋	牛乳 鉄強化菓子(サクッチョコ)			ミロ牛乳 バターロール	牛乳 大豆ドーナツ	牛乳 ビスケット
	16	17	18	19	20	21	
昼食	チキンカレー ブロッコリーおかか和え 果物(オレンジ)	ごはん 豆乳味噌汁(白菜・人参) 鶏肉のハンガリー風ソース添え 大根コーンと和え 果物(バナナ)	パン スープ(ワカメ・コーン) ハンバーグ 甘酢キャベツ 果物(パイナップル)	ごはん 味噌汁(豆腐・長葱) ほっけのカレー焼き 切干大根の炒め煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(小松菜・えのき) 炒め納豆 もやしごま和え 果物(キウイ)	クリームコーンパスタ ほうれん草ツナ和え 果物(オレンジ)	
15時間食	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳 せんべいと干し芋	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ビスケットせんべい	ヨーグルト ウエハースとせんべい	牛乳 せんべい	
	23	24	25	26	27	28	
昼食	<b>天皇誕生日</b>		ジャージャー麺 ブロッコリー生姜和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(ほうれん草・玉葱) ブリの味噌マヨネーズ 人参の鶏そぼろ煮 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(揚げ・キャベツ) 豚肉の香味焼き ほうれん草のナムル 果物(パイナップル)	あんかけうどん さつま芋グラッセ 果物(オレンジ)	
15時間食			牛乳 鉄強化菓子(サクッチョコ) 大学芋	牛乳 大学芋	ミロ牛乳 バターロール	牛乳 大豆ドーナツ	牛乳 ビスケット
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～2歳児はこの献立とは別に10時に間食が付きます。</li> <li>・1～2歳児は基本的に3～5歳児の献立の内容と変わりませんが、内容量が8割の量になり、お子さんに合わせて食べやすい形で提供します。</li> <li>りんごの日はオレンジになります。</li> <li>・アレルギー対応食は、献立によっては違うメニューになる場合があります。</li> </ul>						
15時間食							



## ◀幼稚園給食の日常▶

今年2月3日が節分です。節分とは季節を分けるという意味で、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日のことをいいます。本来の節分は4回ありますが、旧暦では春が1年の始まりとされていたため、立春の前日に当たる2月の節分が特に大事にされ、人々は新しい年が幸せであるようにと願ったようです。季節の変わり目には「鬼」がやってきて、災いや疫病をもたらすと考えられてきました。そのため「鬼は外、福は内」と家から鬼を追い出し、福を招き入れる為の風習が豆まきだそうです。北海道では落花生をまくことが多いと思いますが、一般的には炒った大豆を使用します。その大豆は「福豆」と呼ばれ魔除けの力を持つと考えられていたようです。

大豆はたんぱく質やカルシウム、ビタミンB1、食物繊維などを多く含む栄養価の高い食品です。しかしながら、誤飲・窒息の危険性がある為炒り大豆や落花生、ナッツなどは5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。という注意喚起がありますのでご家庭でもご注意ください。豆腐や納豆、味噌などで大豆製品を取り入れ、元気な力を蓄えてはいかげでしょうか。

認定こども園桑園幼稚園