

2026 3月分 給食献立表

3～5歳児

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
昼食	ハヤシライス スティック野菜 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(さつま芋・長葱) 鶏肉の照り焼き 小松菜コーン和え 果物(バナナ)	パン チキンと野菜のトマトスープ 豚肉のマーマレード焼き 青のりポテト 果物(パイナップル)	ごはん 豆乳味噌汁(白菜・しめじ) さばのごま焼き ダイスサラダ 果物(キウイ)	ビビンバ 味噌汁(キャベツ・あげ) 大根わかめ和え 果物(バナナ)	肉味噌スパゲティ チンゲン菜のツナ和え 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 ビスケット	カルピス ホットケーキ	麦茶 鉄強化チーズ 焼きおにぎり	ヨーグルト ビスケットとせんべい	ミロ牛乳 ロールパン	牛乳 ビスケット
	9	10	11	12	13	14
昼食	ポークカレー もやししめじ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(豆腐・なめこ) 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物(バナナ)	味噌うどん もやしのおかか和え 果物(パイナップル)	ごはん 味噌汁(大根・えのき) 鶏のから揚げ ブロッコリーツナ和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(もやし・水菜) マーボー豆腐 小松菜納豆和え 果物(キウイ)	スープ(ワカメ・長葱) 焼きそば 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 ウエハースとせんべい	牛乳 鉄強化菓子	牛乳 ミルクパン	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ビスケットとせんべい	牛乳 ビスケット
	16	17	18	19	20	21
昼食	醤油ラーメン フルーツゼリー	ごはん 味噌汁(さつま芋・長葱) 鶏肉の照り焼き 小松菜コーン和え 果物(バナナ)	パン チキンと野菜のトマトスープ 豚肉のマーマレード焼き 青のりポテト 果物(パイナップル)	ごはん 豆乳味噌汁(白菜・しめじ) さばのごま焼き ダイスサラダ 果物(キウイ)	春分の日	肉味噌スパゲティ チンゲン菜のツナ和え 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 せんべい	牛乳 ホットケーキ	麦茶 鉄強化チーズ 焼きおにぎり	ヨーグルト ビスケットとせんべい		牛乳 ビスケット
	23	24	25	26	27	28
昼食	ポークカレー もやししめじ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(豆腐・なめこ) 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物(バナナ)	味噌うどん もやしのおかか和え 果物(パイナップル)	ごはん 味噌汁(大根・えのき) ほっけフライ ブロッコリーツナ和え 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(もやし・水菜) マーボー豆腐 小松菜納豆和え 果物(キウイ)	スープ(ワカメ・長葱) 焼きそば 果物(オレンジ)
15時間食	牛乳 ウエハースとせんべい	牛乳 鉄強化菓子	牛乳 ミルクパン	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ビスケットとせんべい	牛乳 ビスケット
	30	31	<p>・1～2歳児はこの献立とは別に10時に間食が付きます。</p> <p>・1～2歳児は基本的に3～5歳児の献立の内容と変わりませんが、内容量が8割の量になり、お子さんに合わせて食べやすい形で提供します。りんごの日はオレンジになります</p> <p>・アレルギー対応食は、献立によっては違うメニューになる場合があります。</p> <p>・都合により変更する場合があります。ご了承ください。</p>			
昼食	ハヤシライス ほうれん草と人参のナムル 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(チンゲン菜・玉葱) とり天 ごま人参 果物(バナナ)				
15時間食	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべいとクラッカー				



◀幼稚園給食の日常▶

すいとぴーぐみのみなさんへ
そつえん、おめでとうございます ✨しょうがっこうでもきゅうしょくが出来ます。これからたくさんいろんなものをたべて、げんきにすごしてください🍷
たくさんのがおとおもいでをくれてありがとうございました❤️

保護者の皆様、卒園おめでとうございます。3月16日はすいとぴーさんに「最後の給食で食べたい給食はなに？」と聞いて立てた「リクエスト給食」になっています。リクエストの中に「鶏のから揚げ」もありましたが、栄養計算と一緒に提供することが難しかったのでそれは3月12日に提供することになりました。リクエスト給食が2日間あると思って楽しみにしてもらえたら幸いです。

認定こども園桑園幼稚園

